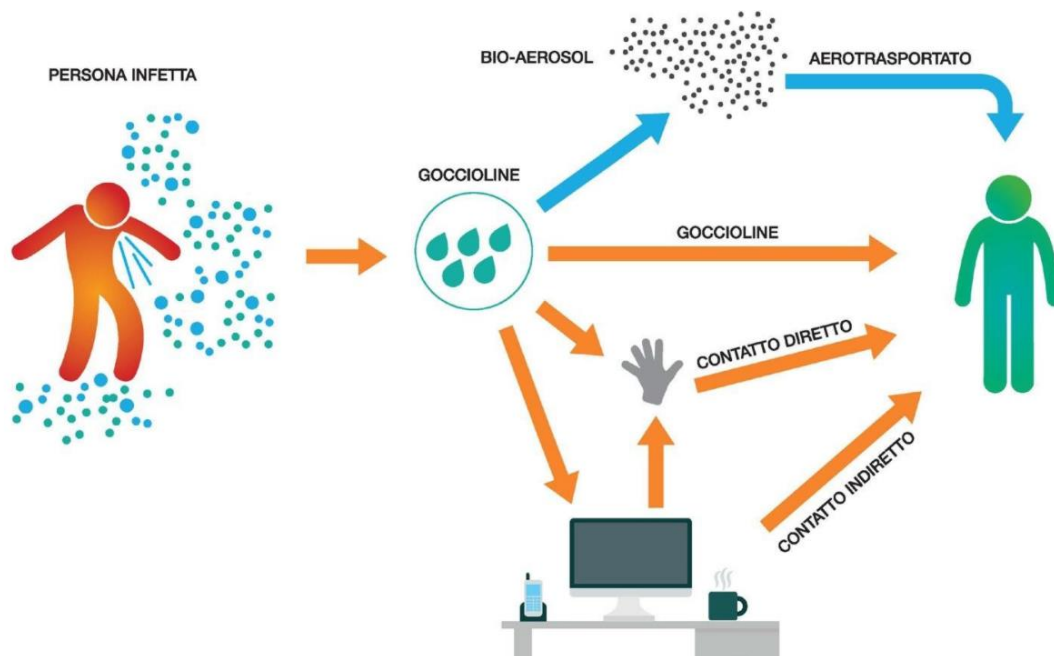


## Come si trasmette il virus

Il virus si trasmette da persona a persona.

La via primaria è costituita da trasmissione diretta attraverso saliva, secrezioni respiratorie (goccioline del respiro, *droplets*) delle persone infette oppure in maniera indiretta attraverso il contatto con superfici infettate e poi il toccarsi bocca, naso o occhi con le mani contaminate ossia non ancora lavate o disinfettate.

Un'altra modalità di trasmissione è poi quella per via aerea.



## **Trasmissione diretta**

Una persona malata quando tossisce, starnutisce, parla o canta rilascia delle secrezioni dalla bocca o dal naso; le persone che sono a contatto stretto (distanza inferiore a 1 metro) possono contagiarsi se le goccioline entrano nella loro bocca, naso o occhi.

In questo caso le principali misure di prevenzione sono quelle di mantenere una distanza fisica con le altre persone di almeno un metro e indossare la mascherina.

## **Trasmissione per via aerea**

Goccioline (*droplet*) molto piccole (es. goccioline aerosolizzate) sono in grado di rimanere a lungo sospese nell'aria e possono potenzialmente essere inalate da altre persone. Anche se sono in corso ulteriori studi non si può escludere questo tipo di trasmissione per aerosol in luoghi chiusi, affollati e poco ventilati in cui le persone infette trascorrono lunghi periodi di tempo con gli altri.

Sono in corso alcuni studi anche per verificare la capacità dei virus di attaccarsi alle polveri sottili presenti nell'aria e di essere così trasportati dal vento per ampie distanze o restare in sospensione nell'aria.

La prevenzione contro la trasmissione per via aerea è costituita dall'uso della mascherina e dalla frequente areazione degli ambienti in cui si vive insieme ad altre persone.

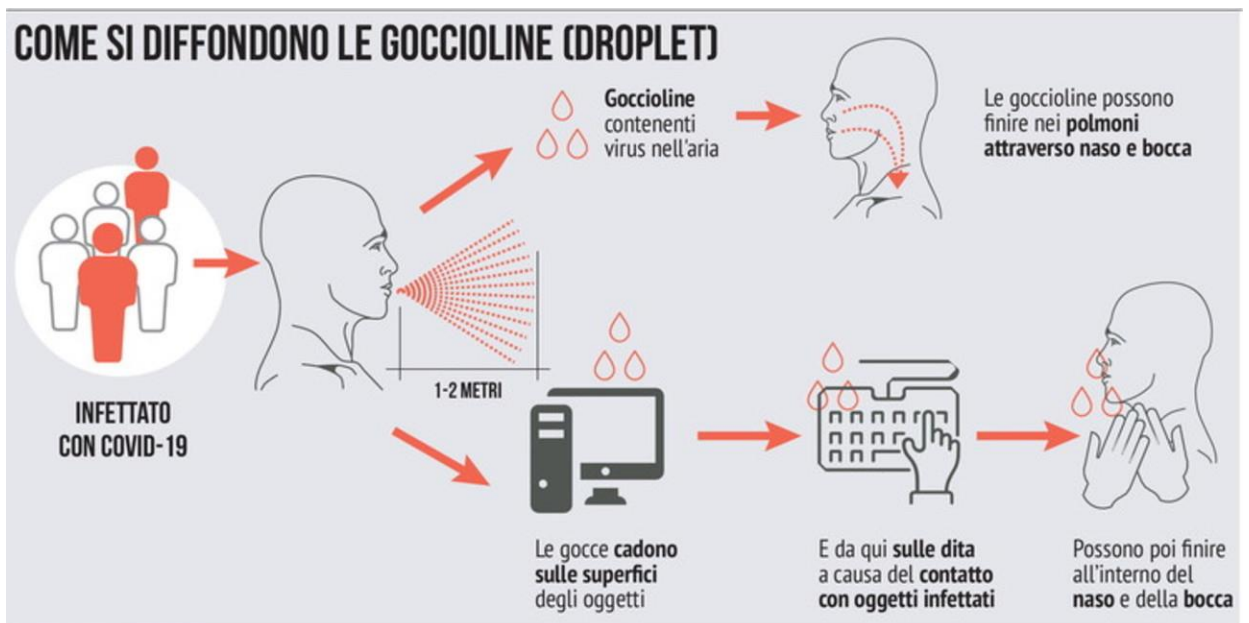
## **Trasmissione indiretta attraverso il contatto con le mani di superfici infette**

Avviene quando le persone malate rilasciano goccioline infette su oggetti e superfici, ad esempio attraverso lo starnuto o la tosse oppure toccano superfici (tavoli, maniglie, corrimano). Altre persone – venendo in contatto con queste superfici - possono contagiarsi se si toccano gli occhi, il naso o la bocca con le mani contaminate (non ancora lavate).

Su oggetti o superfici sembra che il virus possa sopravvivere alcune ore ma gli studi sono ancora in corso.

Le principali forme di prevenzione contro la trasmissione via aerea sono costituite da:

- lavarsi correttamente e regolarmente le mani con acqua e sapone o disinfettarle con un prodotto a base alcolica;
- pulire frequentemente le superfici con cui si viene a contatto nella quotidianità (es. la scrivania usata per lavorare).



FONTE: World Heart Federation

L'EGO - HUB

Fonte: TGCom 24